



AZ AGOSTYÁNI, BAJI, DUNAALMÁSI, DUNASZENTMIKLÓSI, NESZMÉLYI, SZOMÓDI, TATA-TÓVÁROSI, VÉRTESTOLNAI PLÉBÁNIÁK KÖZÖS LAPJA - 2026. 04. 04. - XXXVI. ÉVF. 2. SZ.

Az élet győzelme: Krisztus feltámadt! – Valóban feltámadt!

A nagyszombati csend súlya alatt minden évben megáll a világ. Ez a csend a legőszin-
tebb pillanatunk: benne van minden vesz-
teségünk, a megválaszolatlan kérdéseink
és az a furcsa üresség, amit a hétköznapi
rohanása alatt próbálunk elnyomni. Húsvét
vigiliája ezen a sötétségen üt részt. A tűzsen-
telés, a sötét templomba beúszó egyetlen
gyertyaláng, a Húsvéti Örömeinek mind azt
hirdetik, hogy a sötétség birodalma kapott
egy vezetéses ütezt.

A feltámadás ténye egy olyan radikális for-
dulat, amely alapjaiban forgatja fel az emberi
logikát. A fizika és a biológia törvényei sze-
rint a halál az utolsó fejezet. A lezárt sír, a
pecsét és az őrség mind a véglegességet kép-
viselték. Vasárnap hajnalban azonban ez a
véglegesség semmisült meg. Ez az esemény a
keresztény létezés origója. Minden, amit hi-
szünk, teszünk vagy remélünk, ebből az üres
síról indul ki.

Liturgiánk szimbólumai – a tűz, a húsvéti
gyertya és a keresztvíz – nyers elemek. Ezek
az elemek az élet alapfeltételei, és a feltáma-
dás éjszakáján új értelmet nyernek. Amikor
a húsvéti gyertyát a vízbe merítjük, az élet
forrását szenteljük meg. Ez a pillanat emlé-
keztet minket a saját kereszttségünkre. Arra
a pecsétre, amit a lelkünkön hordozunk, és
ami összeköt minket a Feltámadással.

Ebben a misztériumban osztozunk minden
keresztény testvérünkkel. Különösen szép az
az ősi, görögkatolikus testvéreink által ma is
örözött hagyomány, ahogy a húsvéti időben

köszöntik egymást. A kijelentés és a válasz
kettőse – *Krisztus feltámadt! Valóban feltá-
madt!* – az egész világmindenséget átszeli.
Ez a rövid dialógus az egyik legősibb hitval-
lásunk. Benne van az a bizonyosság, amiért



az első vértanúk az életüket adták, és ami ma,
2026-ban is megtartja közösségünket.

Gyakran érezhetjük úgy, hogy a modern
világ, az AI-korszak és a folyamatos online
jelenlét elszívja a figyelmünket a lényegről.
A képernyők fénye mellett nehéz meglátni
a húsvéti gyertya lángját. Pedig a feltámadás
üzenete éppen ebben a technológiai zajban

válí húsavágóvá. Az algoritmusok képe-
sek megjósolni a vágyainkat, de a halállal
szemben tehetetlenek. A tudomány képes
meghosszabbítani az életet, de értelmet csak
a hit adhat neki.

Húsvét embereinek lenni azt jelenti, hogy
hordozzuk húsvét fényét a hétköznapi szür-
keségben is. A feltámadásba vetett hit tet-
teken mérhető: a megbocsátásban, a türe-
lemben és abban a csendes derűben, amivel
a nehézségeket fogadjuk. Tudjuk, hogy a
keresztén elhangzott „Beteljesedett.” szót a
feltámadás dicsősége követte. Ez a tudás tart
meg minket akkor is, amikor a saját életünk-
ben nagypénteki sötétséget tapasztalunk.

Az üres sír látványa bátorságot ad. Ez a bá-
torság képessé tesz minket a szeretet kocká-
zatára. Merünk adni, merünk áldozatot hoz-
ni, mert tudjuk: az élet nem fogy el, hanem
kiteljesedik. Egyházunk minden szentmisé-
ben ezt a titkot jeleníti meg. Az átváltoztatás
pillanatában a Feltámadott Krisztus válí
jelenvalóvá közöttünk. Ő az, aki asztalhoz
hív, aki táplál, és aki küld minket a világba.

Húsvét ünnepe hívás. Hívás arra, hogy lép-
jünk ki a saját bezártságunkból, a félelme-
inkből és a kishitűségünkől. A kő elgurult,
az út szabad. Legyen ez a felismerés erőforrá-
sa az életünknek. Vigyük magunkkal az ün-
nep örömét az otthonainkba, a munkahelye-
inkre, és sugározzuk azt a környezetünk felé.
Éljünk úgy, hogy a világ meglássa rajtunk:
Krisztus feltámadt! Valóban feltámadt!

Gábor atya

Áldott húsvéti ünnepet kívánunk kedves Olvasóinknak! A feltámadt Krisztus békéje, kegyelme és világossága kísérje mindennapjainkat, erősítse hitünket, és hozzon megújulást családjainkba, közösségeinkbe.

Rendelkezés az adó 1+1 %-áról

Az idei esztendőben is rendelkezhetünk jövedelemadónk kétszer egy százalékról. 1%-ot valamely egyháznak, 1%-ot pedig egy civil szervezetnek ajánlhatunk fel. Kérjük, támogassa a Magyar Katolikus Egyház szolgálatát adója egyházi 1%-ával, hogy a legnagyobb hazai keresztény közösség minél többeknek nyújthasson segítő kezét. Technikai száma: 0011. Adója másik 1 %-át lehe-

tősége van plébániai közösségünk Szent Imre Alapítványának felajánlani. (Adószám: 18601606-1-11) Alapítványunk az egyházközség lelki, szociális és kulturális céljait hivatott elősegíteni. Ennek fundamentumát képezi az ide szánt adomány, amelyet ezúton is köszönettel fogadunk. Kérjük, hívja fel családjának, jószándékú ismerőseinek figyelmét is a lehetőségre!

Nagyböjti lelkigyakorlat

Húsvét ünnepére készülve nagyböjti lelkigyakorlat volt templomunkban március 9-13. között. Istennek legyen hála Albert és Gábor atyákért, akik ezt a csodálatos lelki élményt lehetővé tették számunkra. Biztosak vagyunk abban, hogy a lelkigyakorlat elősegítette felkészülésünket a feltámadás ünnepére!

Albert atya kanonki beiktatása

Március 17-én, a győri Könnyező Szűzanya búcsúnapján Dr. Veres András megyéspüspök úr beiktatta plébánosunkat, Albert atyát a győri székeskáptalan kanonkjainak sorába.

Beszámoló elérhető honlapunkon: <https://tataikapucinus.hu/albert-anya-kanonki-beiktatasa/>

Adjunk hálát Istennek és imádkozzunk Albert atyáért!



Keresztút

Nagyböjt minden péntekén, az esti szentmisék előtt keresztutat végeztünk templomainkban. Az imádságokat a plébániai közösségek vezették. Hála neked Krisztus a keresztútért! Hála neked a Megváltásért! Hogy helyettünk és értünk szenvedtél!

Szent Ferenc ereklyék Bajon

Assisi Szent Ferenchez kötődő ereklyéket ajándékozott Albert atya a baji egyházközségnek a Szent Ferenc Különleges Jubileumi Év alkalmából. Ez az ajándék különleges lelki jelentőséggel bír a közösség számára, hiszen közelebb hozza a hívekhez a szent életének és tanításának emlékét, erősítve hitüket és közösségi összetartozásukat.

Zarándokcsoportok templomunkban

2026. március 14-én, szombaton délután, a 30. évfordulóját ünneplő Barátok Útja Katolikus Ifjúsági Zarándoklat tagjai látogatták meg templomunkat, valamint a rendház emeletén kialakított Kapucinus Múzeumunkat.

2026. március 19-én (csütörtökön) délelőtt a győri Czuczor Gergely Bencés Gimnázium és Kollégium 10.B és 10.C osztályai látogattak el hozzánk Szent Benedek ünnepéhez (márc. 21.) kapcsolódó rekollekciós napjuk keretében. A délelőtt során Gábor atya, aki maga is győri bencés öregdiák, tartott nekik elmélkedést, amelynek központjában Szent Benedek és Szent Ferenc példá-



PETŐFI VIRÁGAI

Ezerkilencszázhetvenkettő március idusa, te megsebzett kihunyt csillag: kihullottál az emlékezet

homályló égboltjáról napjainkra.

Elhervadtak Petőfi virágai imbolygó öreg arcok, akik még élnek

szélllel szállt szavak, elveszett remények....

De nem ! Emeljétek harmatos fejitek magasra !

Tavaszi virágok ! Legyetek ti Petőfi virágai !

HÁROMKÁK A GERECSEBŐL /haikuk/

szurdokban, oldalt
rubinfényben parázsló
turbánliliom

dólt bükkfa törzsén
lápisz - lazuli kében
cincérszerelem

kerecsensólyom
a lábakat meghagyta
borzvacsorának

Botos Ferenc

ja állt. Az elmélkedés után a fiatalok megtekinthették a Kapucinus Múzeumunkat, valamint megcsodálták rendházunk udvarát.

A délelőtt zárásaként a templomban keresztutat imádkoztak.

Örülünk és köszönjük, hogy ellátogattak hozzánk!



Ne feledd, hogy pórból lettél!

„Nincs szent,
akinek ne lenne múltja,
és nincs bűnös,
akinek ne lenne jövője.”

Ferenc pápa, 2017

A hamvazószerdán szenteltvízzel meghintett hamuval történő hamvazkodással elkezdődött a húsvéti ünnepekör.

Nagyböjt 40 böjti napját követően érkezünk el megváltásunk szent hetéhez, a nagyhéthez. Nagyhét csúcspontja, Egyházunk legnagyobb örömnapja: a megváltás ünnepe.

De a feltámadás megünnepléséhez nem csak ünnepi ruhákkal kell készülnünk.

A lelkünket is ünneplőbe kell öltöztetnünk.

A hamu jelképe az elmúlásnak. Segítségnyújt számunkra lelkünk szentgyónásra történő ráhangolására. Lelkünk tiszta felkészülésében el kell szakadnunk a földi „értékektől”, és az égi értékeket kell szemünk elé helyezni.

Csendes elcsendesedéssel, a lelkiismeret-vizsgálat, bűneink számba vétele, az



őszinte bánat, és a jobb életre való elhatározást kell előtérbe helyeznünk.

Csak így lehet a lelkünk tisztulását, a megszentelő kegyelem állapotának visszanyerését és a szentgyónás örömteli átélését elérni.

Ha lelkünket is ünneplőbe öltöztettük, akkor tiszta szívvel adhatunk hálát megváltásunk szenvedése miatt Krisztusnak!

-pik-

Könnyező Szűzanya ünnepe Győrben

Március 14-én és 15-én a szentmiséken jutott tudomásunkra, hogy a március 17-i, 11 órai ünnepi szentmise a Győri Székesegyházban dupla ünneplésre ad alkalmat, hisz Albert atya is komoly a megtiszteltetésben részesül. Nem másról van szó, minthogy Albert atyát püspök atya a kanonokok sorába emelte. Ez szűkebb pátriárkánknak is megtiszteltetés, hisz ez idáig a Tatai Szent Imre Plébániát csak egyszer vezette kanonok. A megtiszteltetés öröme felbuzdulva minden – a plébániához tartozó – egyházközség szép számú hívővel képviseltette magát. Ez a szentmise a papok és szüleik közös

szentmiséje is volt, így érthető a nagy számú hívő jelenléte. Az ünnepi szentmise főcelebránsa, Kovács Gergely gyulafehérvári érsek atya prédikációjában a Könnyező Szűzanya üzenetét világosította meg a mai kor embere számára, amikor a Győrben található Könnyező Szűzanyáról és annak jelentőségéről beszélt. Kiemelte, hogy Simeon szavai Máriának előrevetítik a fájdalmat, amelyet a kereszt alatt él át. A Könnyező Szűzanya emlékeztet arra, hogy Isten nemcsak a múltban, hanem a jelenben is jelen van az emberek életében. Érsek atya hangsúlyozta a közösség összetartozását, a nehézségek és fájdalmak

megosztását, valamint a hit és a bizalom fontosságát Istenben és egymásban. Arra buzdított, hogy a hívek kérjék a Szűzanya segítségét a hűség és józanság megtartásában, hogy Krisztushoz tartozó emberek maradhassanak. Az ünnepélyes szentmise kezdetekor Albert atya mint plébános-esperes vonult be a papsággal, ám a szentmise végén a kegykép előtti imák végeztével már kanonokként vonulhatott többi paptársával. Ezúton gratulálunk Albert atyának új tisztségéhez és kérjük a Jóisten áldását leendő új feladatai maradéktalan ellátásához.

-BL-

Fiatal papok a Kapucinus Templomban

2026. február 25-én este egy átlagos szentmisére mentünk a tatai Kapucinus Templomba, ám a szentmise kezdetén az oltárhoz nem egy atya jött ki, hanem a közelmúltban itt szolgáló fiatal atyák közül is még néhányan. Albert atya szinte atyai gondoskodással kíséri figyelemmel a szolgálatukat kezdő fiatal papok tevékenységét. Ennek jegyében időnként meghívja őket egy kis eszmecsere, persze elfoglaltságuk miatt nem lehet mindenkit egy időben, egyszerre elhívni szolgálati helyükről, de a szándék figyelemre méltó és értékelendő.

Szükség is van erre, hisz a szeminárium védelmező falai közül kikerülve a fiatal papok bizony hamar szembesülnek a fel-

adatok tömegével szolgálati helyükön, így igencsak helye van egy kis kötetlen találkozásnak, beszélgetésnek. Természetesen a találkozás nem csak egymással



fontos, hanem Istennel is, ezért találkozásunk része volt egy közös szentmise bemutatása. Ez most is így történt és Gábor atya prédikációjában a jelek várásáról és

a megtérés fontosságáról beszélt. Jónás próféta története példaként szolgál arra, hogy az emberek Isten üzenetét komolyan vegyék. Az atya hangsúlyozta, hogy nem látványosságra van szükség, hanem Krisztus hívására és megbocsátására. A kegyelem csendesen formálja a lelket, és a megtérés konkrét lépéseket igényel a szeretetben. Krisztus feltámadása a legnagyobb jel, amelyet az Atya adott, és a hívőknek csatlakozniuk kell Jézushoz az úton, dicsérve Őt.

A szentmise zárásaként az atyák Assisi Szent Ferenc ereklyéjéhez vonultak és közösen imádkoztak, könyörögtek a hívekkel.

-BL-

Nagyböjti lelkigyakorlat Tatán

Keresztény ember számára egy lelki gyakorlat mindig azonosítható egyfajta megújulással, lelki felüdüléssel, épüléssel. Nem divatos kifejezések ezek manapság, főleg pedig, ha meg is kell élni, időt szakítani rá, rákészülni, az este nagy részét ott tölteni. Pedig szükség van a különböző közegekből jött atyák szentbeszédeinek hallgatására és az együtt gondolkodásra, imádkozásra. Az alábbiakban igyekszem összefoglalni az estéről estére elhangzottakat, ezzel ízelítőt adva azon testvérek számára, akik nem tudtak részt venni ezeken az alkalmakon.



Hétfőn este **Havassy Bálint László** atya tanítását hallgattuk. Szentbeszéde mottója: **Célunk a Mennysország.** A prédikáció a keresztség fontosságát és célját tárgyalta, például állítva Námán, a szíriai leprás történetét. Námán, aki elment Izrael prófétájához gyógyulni, először elutasította a próféta utasításait, de végül engedett a szolgáló tanácsának, és alámerült a Jordán folyóban, így megtisztult a leprájától. A keresztség szimbolikus jelentősége abban rejlik, hogy lemossa a bűnt, és mindenki számára elérhető, beleértve a pogányokat is. Az atya hangsúlyozta, hogy az életünk célja az örök élet és a Mennysország elérése, amelyet nem szabad elfelejteni, még a nehézségek közepette sem. A vértanúk példája is arra emlékeztet, hogy a földi élet nehézségei nem téríthetnek el minket az igazi célunktól, ami Isten szeretete és az örök boldogság.



Kedd estét **Barkó Ágoston OSB** szentbeszéde tette emlékezetessé. Mottója: **Isten irgalma és szeretete.** Az atya hit-tan tanárként dolgozik a győri Czuczor Gergely Bencés Gimnáziumban, ahol a végzős diákokat tanítja. Megosztotta tapasztalatait a szentmiséről és Jézus irgalmasságáról, hangsúlyozva, hogy a hit és a tudomány nem állnak ellentétben egymással. A diákok számára is fontos kérdéseket vetett fel az élet értelméről és Isten szeretetéről. A közelmúltban Ferenc pápa látogatása is mély hatással volt a fiatalokra, akik megtapasztalták a pápa nyitottságát és kedvességét. Az atya kiemelte, hogy az Egyház üzenete mindenkihez eljut, és Isten irgalma senkit nem zár ki az üdvösségből. A közösségi és lelki támogatás fontosságát hangsúlyozta, valamint a jótekonyság és a segítőkészség szerepét a keresztény életben.



Szerda este **Dr. Kulcsár Dávid** lehen-gerlő stílusú prédikációjából tanulhatunk. Szentbeszéde mottója: **A parancsok értéke és jelentősége a keresztény életben.** Az atya a törvények és parancsok fontosságáról beszélt, hangsúlyozva, hogy Jézus nem törölte el az ószövetségi törvényeket, hanem megerősítette azok lényegét. A tavasz közeledtével az embereknek rendbe kell tenniük életüket, hasonlóan a nagyböjti lelkülethez. A parancsok célja, hogy segítsenek az embereknek a rend fenntartásában és a fejlődésben. Az atya arra is felhívta a figyelmet, hogy a mai társadalomban sok fiatal nem értékeli a szabályokat, ami problémákhoz vezethet. A parancsok értéke abban rejlik, hogy segítenek az önmegtartóztatásban és a helyes életvitelben. Jézus arra bátorít, hogy törekedjünk a tökéletességre, és lássuk meg a parancsokban rejlő szeretetet, amely az

életünket szolgálja. Az atya végül arra ösztönzött, hogy a közösség tagjaiként értékeljük és adjuk tovább a parancsok üzenetét.



Csütörtök este a közelmúltban plébániánkon és egyházközségeinkben szolgáló **Fülöp Tamás atya** prédikációját hallgattuk. Szentbeszéde mottója: **Isten hűsége és emberi hűtlenség.** Az atya a bűnbánat és önismeret fontosságáról beszélt, hangsúlyozva, hogy az ember hűtlensége bonyolítja az Istennel való kapcsolatát. Az Isten hűsége és elköteleződése az ember iránt mindig jelen van, de az ember gyakran hátat fordít neki. A példák között említette, hogy a gyermek is elfordul a szüleitől, ami párhuzamba állítható az Isten elutasításával. Jézus csodái, például a néma ember meggyógyítása, Isten szeretetét és irgalmát tükrözik, és a csodák nem igényelnek magyarázatot. Az atya arra buzdított, hogy fogadjuk el Isten kegyelmét, és éljünk hűségesen. A bűnbánat során fontos felismerni, hogy Isten mindig nagyobb a bűneinknél, és hogy az Isten országa közöttünk van, ha hűségesek maradunk hozzá.



A pénteki záró napot **Graf Ákos atya** tanítása zárta. Szentbeszéde mottója: **A szenvedés, mint lehetőség a hitben.**

Az atya a szenvedésről és a kereszthozódozásról beszélt, hangsúlyozva, hogy a szenvedés elkerülhetetlen része az életnek, és nem büntetés, hanem lehetőség a lelki fejlődésre. Kiemelte, hogy a keresztény hitben a szenvedés más értelmet

nyer, mint a világban, és a szenvedés által közelebb kerülhetünk Istenhez. Példaként említette Ábrahámot, aki engedelmeskedett Isten akaratának, és Jóbót, aki hitét megőrizte a nehézségek ellenére. Az atya arra bátorított, hogy a

nagybőjt idején ne a keresztektől való megszabadulást kérjük, hanem erőt az elviseléshez, hogy a szenvedés által növekedhessünk hitünkben és kapcsolatainkban Istennel.

Bélai Lajos

Examen - Ignác legkedvesebb negyedórája

Az examen gyakorlata azt szolgálja, hogy megérezzük, megtaláljuk Istent önmagunkban, teljes emberi személyiségünkkel odaforduljunk Istenhez.

A Szent Ignác-i examen a szerető figyelmesség imája. Kerete rendkívül egyszerű: napunk egy alkalmas időpontjában elcsendesedünk, és visszatekintünk az előző examen óta eltelt időre. Lényege a bennünk működő erők, belső megmozdulások mérlegelése, kiértékelése.

Az examen gyakorlata azt szolgálja, hogy megérezzük, megtaláljuk Istent önmagunkban, teljes emberi személyiségünkkel odaforduljunk Istenhez.

Mi az, hogy examen? A Szent Ignác-i examen – ahogy a latin eredetű szó sejteti is - egyfajta lelkiismeret-vizsgálat. Olyan folyamat, amelyben kifejeződik a jó és a rossz, az értékes és értéktelen elkülönül egymástól. Mégsem a múlton való rágódás, nem turkálás bűneink között, nem az önvád gyakorlása, hanem a valóságunk, Istennel való kapcsolatunk hálás tudatosítása.

Szent Ignác legbecsesebb negyedórája: Ha Ignác napi imádságának lerövidítésére vagy akár teljes elhagyására kényszerült is, az examenről sosem mondott le. Egyszer megkérdezték tőle, vajon hogyan érintené a jezsuita rend feloszlásának híre. Azt válaszolta: a „negyedóra” után biztosan teljesen megnyugodna és visszanyerné lelki egyensúlyát. Pedig a rend megalapítása életének egyik legfőbb műve volt.

Gyakorlatban: Egy examen rendes körülmények között 15 percig tart, és jellegzetes időpontja az este. Szent Ignác a reggeli napindításnál és délben, ebéd környékén is ajánl egy-egy vizsza- és előretekintést. Érdemes kikísérleteznünk, hogy melyek a számunkra alkalmas időpontok, mennyi időt szánnunk a gyakorlatra, és milyen módon végezzük.

- Elcsendesedem. Először kívülről, aztán belülről.

- Tudatosítom, hogy az élő Istennel találkozom, aki most itt van velem. Elidőzöm Jézus szerető tekintetében, közelemben.

- Kérem a Szentlélek világosságát, hogy az Ő szemével lássak

- Sorra veszem a nap eseményeit, külső és belső történéseit, mintha egy filmet néznék

- Melyek voltak azok az ajándékok a napom folyamán, amelyekért hálás lehetek Istennek? Hol működött Isten a mai napon az életemben, és hol, hogyan és mikor tudtam együttműködni vele?

- Hol voltak azok a pillanatok, amikor nem Jézus lelkülete szerint gondolkodtam, szóltam, cselekedtem? Hol vétettem, mulasztottam? Bocsánatot kérek az Úrtól, aki végtelenül irgalmas.

- Előretekintek a következő napra: mit vár tőlem Jézus? Milyen hozzáállással szeretnék jelen lenni a rám váró eseményekben? Bízom Isten segítségével és kérem az erejét.

- Tudatosítás és megkülönböztetés

Az examen gyakorlása abban segít, hogy megtanuljunk növekvő figyelemmel élni. Az eltelt időszak eseményeire úgy tekintünk vissza, mintha egy filmet néznénk. Nem akarjuk megváltoztatni és megmagyarázni azt, ami volt, egyszerűen szemléljük Isten szeretetének fényében. Az események és történések csak támpontok. Arra érdemes figyelni, mi az, ami hatott ránk, és hogyan érintette érzelmi életünket. Érzéseink, kedélyállapotunk, apró indulataink a mérvadóak. Ezeket a belső megmozdulásainkat érdemes aztán alaposan megvizsgálni, megkülönböztetni: melyek és hogyan vezettek Isten, a szeretet felé, és melyek az önzés, a szeretetlenség felé. A megkülönböztetés gyakorlásával

kifejlődhet bennünk az egyre biztonságosabb ráérző képesség, amivel felismerhetjük saját életünkben a jó működését és a romboló tendenciákat. Csak a megkülönböztetés után fontolgatjuk cselekedeteinket: hogyan feleltünk ezekkel Isten vonzására.

Ima: Az examen imádság, nem önanalízis. Lényeges, hogy végzése közben jelen legyünk Isten számára, figyelmünket újra és újra visszahelyezve felé.

Így tudatosulhat bennünk, mennyi ajándékot kapunk minden nap Istentől, felfedezhetjük személyes szeretetének, gondoskodásának jeleit életünkben. Megszülethet bennünk a hála.

Tudatosulhat bennünk, hogy mi az, ami nyugtalanságot okoz és kiengesztelődést igényel életünkben: kiengesztelődést Istennel, másokkal, vagy önmagunkkal. Minden fájdalmunkat letehetjük Isten kezébe; ha rádöbbenünk, hogy eltévedtünk, visszatérhetünk hozzá.

Az examen a lelki életnek egyfajta összegzése: figyelmességben, hálaadásban, megkülönböztetésben, kiengesztelődésben és bizalomban megélt istenkapcsolat.

Forrás: <https://jezsuita.hu/>

Rác Tibi bácsi imája húsvétra

Uram! Sebeid jelentik gyógyulásumat. Fájdalmad és halálad árán elnyertem bocsánatomat. Bocsátsd meg mindazt, amit elkövettem és elmulasztottam, hogy legyen kegyelmed megújult életem ereje. Kérlek, ne engedd elfelejtenem, mily sokba került Neked megváltott életem. Légy ezerszer áldva, hogy átmentél a halál kapuján és vissza is tértél örök életünkért. Ámen.

Albert atya tartott lelkigyakorlatot Leányfalun

2026. március 18-án, szerda délután mindenki megérkezett és elfoglalta helyét a – részben – szépen felújított Szent Gellért Lelkigyakorlatos Ház szobáiban. Az ízletes vacsora és kezdő szentmise után Albert atya vezetésével meg is kezdődött lelkigyakorlatunk. A bevezető beszélgetés az imádság és a Szentháromság belső életének megértéséről szólt. A lelkigyakorlat során az atya egy szent példájával szemléltette, hogyan imádkozik a szent és egy imádságot olvasott fel, amelyben kifejezi vágyát, hogy Isten közelében éljen. Kéri, hogy Isten békét és szeretetet adjon neki, valamint, hogy élte Krisztus életének kisugárzásává váljon. Az imádságban hangsúlyozza a szeretetet, a hűséget és az önátadást, miközben a Szentháromság mélységeit és nagyságát is említi. Az atya bemutatott egy lelki tükröt is, hisz a lelkigyakorlat elején voltunk, nagybőjt volt és gyónásra is lehetett időt szakítani. A lelkítükrő címe: Bennünk lakik az Isten. Különböző szempontokból világítja meg az életünket és a lelkünket. Fontos, hogy lelkítükröt használjunk, hiszen a lelkítükrőben feketén-fehéren le van írva, hogy mi bűn, mi nem bűn. Lelkítükrő nélkül lehet, hogy eljutunk oda, hogy bemegyünk a gyóntatóba, aztán azt mondjuk, hogy hát nekem nincs is bűnöm...

A továbbiakban az elmélkedés középpontjában a Jézussal való személyes találkozás állt, amelyet a samariai asszony története illusztrált. Az atya hangsúlyozta, hogy Jézus szomjazik ránk, valamint, hogy az imádság hasonlítható a sakkhoz, ahol a figurák elhelyezése fontos. A kút, mint találkozási hely szimbolikus jelentőséggel bír, hiszen nemcsak fizikai vizet ad, hanem lelki táplálékot is jelent, amely Jézus Krisztusban található. A kút a közösségi interakciók helyszíne is volt, ahol az emberek híreket cseréltek. Ez a víz fontosságát emeli ki, amely az élet szimbóluma. Az üzenet arra ösztönöz, hogy keressük a személyes kapcsolatot Istennel, és figyeljünk a részletekre az imádságban és a meditációban.

Az egyik meditáció középpontjában a jeruzsálemi templom és Jézus kereszthalála állt, amelyek szimbolikus jelentőséggel bírnak az emberi lélek szom-

júságának kifejezésében. A templom a kozmosz és az ember párhuzamaként jelenik meg, míg Jézus oldalának átdöfése és a templom függönyének kettéválása a szív és a lélek mély vágyait tükrözi. A történet a remény és az imádság fontosságát hangsúlyozza, az asszony, aki a kúthoz megy, a társadalmi kirekesztettség és a belső szomjúság szimbóluma. Jézus szomjúsága nem csupán fizikai, hanem a lelkek iránti vágyat is kifejezi, amely az Istenre való szomjúságban gyökerezik. Az emberek gyakran helyettesítő megoldásokat keresnek, de a valódi megoldás a hit és a szeretet elfogadása lenne.

Az elmélkedések során Albert atya számtalan példával illusztrálta az ima fontosságát, formáit és hatékonyságát. A lényeg az, hogy az ima az egyetlen és legfőbb kapcsolat Isten és az ember között. Lelkigyakorlatunk során erről kapunk tanítást.

-BL-



Adj az Úrnak egy percet!

„Gyertek hozzám mindnyájan,
akik elfáradtatok,
s akik terhet hordoztok
– én megkönnyítlek titeket.”
(Máté 11,28)

1440 perc egy nap. Mindannyian mikor felkelünk, ugyanazzal az idővel gazdálkodunk minden reggel: 1440 perccel! Nem lehet belőle eltenni a szűkösebb időkre! Nem lehet kölcsönözni a szomszédtól! És nem lehet visszaszerezni, ha elpazaroltuk. Ez a világ legigazságosabb és egyben legkérdelhetetlenebb elosztó-rendszere.

Rohanunk!

A perceink felörlődnek a határidők között. Elvesznek a közösségi média görgetésével. Felemészti a dugóban való vára-

kozás és a végtelen teendőlisták. Estére egyre csak a fáradtság marad, és az érzés, hogy a nap „átment rajtunk”, ahelyett, hogy mi éltük volna meg azt.

Adj az Úrnak legalább egyet!

Ebben a rohanó tempóban lehetetlen döntésnek tűnik egy percre is megállni. Mégis, a nap legfontosabb befektetése nem a munkába vagy a pihenésbe tett idő. Napunknak igazi tartalmat az a „szent perc” ad, amit tudatosan az Úrnak tartunk fenn! Miért pont egy perc? Mert ennyi mindenkinek van. Egy perc nem igényel különleges előkészületet. Nem kell hozzá templomba menni vagy teológiai tanulmányokat folytatni. Csak egy mély levegőre és a figyelem irányítására van szükség.

Mivel is töltsd meg ezt a percet?

- **Hálával:** Mondj köszönetet egyetlen dologért, ami aznap történt.

- **Csenddel:** Ne kérj semmit, csak maradj csendben, és tudd: Nem vagy egyedül!

- **Felajánlással:** Indítsd a reggelt egyetlen mondatdal: „Legyen meg a Te akaratod!”

A hangsúly az irányon van. Ez az egy perc nem az időről szól, hanem a kapcsolatról. Olyan ez, mint egy útmutatás: ha a nap folyamán csak egy pillanatra is az Úr felé fordulsz, az egész napod irányt talál.

Az 1440 percből ez az egy képes megszentelni a többi 1439-et. Ne várd meg, amíg „lesz idő” az imára vagy az elcsendesedésre. Az időt nem találjuk, hanem teremtjük. Kezdd ma! Szentelj egyet a sok közül Annak, aki az összeset neked adta. Ez az egy perc nem elvesz a napodból, hanem értelmet ad a teljes napodnak.

-pik-

Könyvajánló



Nikosz Kazantzakis

Isten szegénykéje

Nikosz Kazantzakis - Isten szegénykéje A középkor egyik legnépszerűbb szentje Assisi Ferenc. Neve nemcsak a keresztények körében ismert: kelet és nyugat vallásainak követői is tisztelik, s nem véletlen, hogy a világvallások nagy találkozóját időről időre szülővárosában, Assisiben rendezik. Alakja számos képzőművészt, író, filmrendezőt megihletett. Tetteit már kortársai megörökítették, s Kazantzakis e legendák tömör, képszerű stílusát idézve állítja elénk a 13. századi Európa nagy misztikusát. Regényében Ferenc nem jámbor, eszményített szerzetes, hanem hús-vér ember, aki naponta megküzd önmagával, s aki élete végéig egyszerre érzi ég és föld vonzását. Kazantzakis ezzel a vallomással kezdi méltán világhírű, bár hazánkban kevésbé ismert regényét: „Miközben írtam e legendát, mely igazabb, mint maga az igazság –, szeretet, tisztelet és csodálat árasztott el Ferenc, a hős és nagy mártír iránt. Gyakorta kövér könnyecsek maszatolták a kéziratot, és egy kéz lebegett előttem a levegőben, melynek sebe örökké megújul: úgy látszik, valaki szeggel ütötte át, úgy látszik, át- meg átszegezi szüntelenül, az idők végezetéig.”

Szentségimádás

Minden hétköznapon a szentmise előtt fél órával szentségimádás és gyóntatás.



Gyóntatás

Minden hétköznapon a szentmise előtt fél órával gyóntatás.



TEMETKEZÉS
1933 óta

Tata, Stranszky u. 15.
PENNY mögötti üzletsor

34 / 487 - 847
Info@libitina.hu

LIBITINA Kft.

Miserend

Agostyán

Vasárnap: 10:00; Csütörtök: 18:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Baj

Vasárnap: 10:00; Hétfő: 17:00

Dunaalmás

Vasárnap: 11:30; Péntek: 17:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Dunaszentmiklós

Szombat: 18:00; Csütörtök: 17:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Neszmély

Szombat: 16:00; Péntek: 17:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Szomód

Vasárnap: 8:30; Szerda: 17:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Tata-Kapucinus

Vasárnap: 8:30, 18:00

Hétfő: 18:00; Kedd: 7:30; Szerda: 18:00; Csütörtök: 18:00; Péntek: 18:00; Szombat: 18:00

Vértestolna

Vasárnap: 11:30; Kedd: 17:00, téli időszámítás időszakában 16:00

Hétköznaponként Tata-Kapucinus kivételével a templomainkban csak akkor van szentmise, ha arra előre szentmiseszándékot jegeztettek be. Az aktuális szentmiserendről a hirdetésekből tájékozódhatnak.

A következő szám kéziratának leadási határideje: 2026. május 11. Kérjük, kézirateikat a tataikapucinus@gmail.com e-mail címre küldjék, és ne mulasszák el a határidőt! Kéziratokat nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

APOSTOL. Az agostyáni, baji, dunaalmási, dunaszentmiklói, neszmélyi, szomódi, tata-tóvárosi, vértestolnai plébániák közös lapja - 2026.04.04. - XXXVI. évf. 2. sz.

Megjelenik évente hatszor. Felelős kiadó: Kovács Csaba Albert plébános. Szerkesztő: Jánoska Tibor. A szerkesztőség címe: 2890 Tata, Bartók B. u. 1. Tel: 34/ 380 019

Honlapcím: www.tataikapucinus.hu Nyomdai előkészítés: Árendás Gergő. Nyomdai kivitelezés: Baráth Nyomda Kft. Tata.



Szent Ferenc ereklyék Bajon



Hamvazkodás Bajon



Barátok Útja Katolikus Ifjúsági Zarándoklat



Albert atya kanonoki beiktatása



Czuczor Gergely Bencés Gimnázium és Kollégium zarándoklata



Papi találkozó templomunkban



Albert atya lelkigyakorlata Leányfalun